



**ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA
(LAR DOS IDOSOS)**

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

PLANO DE TRABALHO – 2017

I - Identificação do Técnico Responsável pelo Projeto

- 1. Nome:** Grasiela Bertozzi
- 2. Cargo/Função:** Assistente Social – CRESS 43.183

II - Caracterização socioeconômica da região

1) Localização

A Associação Beneficente de Pindorama (ABP) está localizada no Município de Pindorama – Estado de São Paulo, sito à Rua Guarani, nº 40, Bairro São Pedro.

2) Área de abrangência

A Instituição atende atualmente, além do Município de Pindorama, alguns usuários de cidades pertencentes à região.

3) Caracterização socioeconômica da população da área de abrangência.

A Associação Beneficente de Pindorama, oferta Acolhimento Institucional para idosos que não dispõem de condições de permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos, oriundos de programas de transferência de renda e/ou sem condições financeiras de autossustento.

4) Característica da população a ser atendida:

Público-alvo: Idosos.

Faixa etária: 60 (Sessenta) anos ou mais;

Regime de atendimento: Acolhimento Institucional;

Horário de atendimento: Integral



**ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA
(LAR DOS IDOSOS)**

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

III – Descrição do Projeto:

1) Título do Projeto:

Atenção Especial ao Idoso

2) Prazo de Execução:

Janeiro a Dezembro de 2017.

3) Justificativa:

A Instituição desenvolve serviços no âmbito da Proteção Social Especial de Alta Complexidade, com acolhimento institucional para idosos, conforme Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (Resolução 109 DE 11 DE Novembro de 2009). São atendidos atualmente 65 idosos de ambos os sexos, em situação de vulnerabilidade social com vínculos familiares fragilizados e/ou rompidos. São realizados atendimentos na área de fisioterapia, enfermagem, psicologia, terapeuta ocupacional, nutrição, recreação, lazer, atendimento social e trabalho em grupo com o objetivo de fortalecimento de vínculos familiares e comunitários. A entidade objetiva o protagonismo do idoso, para a prevenção do agravamento de situações de negligência, o acesso à rede socioassistencial, promover acesso a programações culturais/ comemorativas, religiosas, beleza, esportivas e de lazer, bem como atividades comunitárias com vista a inclusão social.

IV – Objetivos Gerais:

Buscar através de trabalho em rede parcerias com órgãos públicos e privados, Conselho do Idoso, Secretária de Assistência Social, Secretária de Saúde, Conselho Municipal de Assistência Social, Ministério Público entre outros, através de suas organizações representativas, formular, implementar, e avaliar políticas, planos, programas e projetos a serem desenvolvidos direcionado ao segmento idoso.

Assegurar ao idoso assistido, com absoluta prioridade: a efetivação do direito à vida, saúde, alimentação, educação, cultura, lazer, cidadania, liberdade, dignidade, respeito e convivência familiar e comunitária, preservando e assegurando, por ações próprias e outros meios, as oportunidades e facilidades para a preservação de sua saúde física e mental e seus aperfeiçoamentos morais,



ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA (LAR DOS IDOSOS)

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

intelectuais, sociais e espirituais, sua dignidade como pessoa humana e sujeito de direitos civis, políticos, individuais e sociais, garantidos na Constituição federal e na política nacional do idoso.

V – Objetivos Específicos:

Administrativo: Gestão, fazer cumprir o estatuto, as normas de procedimentos; identificar interesses do idoso; capacitar e atualizar recursos humanos; adquirir e adaptar materiais e equipamentos para melhor atendimento aos idosos internos; informar e conscientizar o idoso e sua família sobre os direitos e deveres; incentivar e envolver a comunidade sobre as potencialidades de seus idosos internos.

Social: Assistir integralmente ao idoso, sua família e a comunidade onde está inserido; Auxiliar na sua compreensão, facilitando assim sua adaptação às mudanças decorrentes do processo de envelhecimento; Buscar restabelecer vínculos familiares e sociais; Atuar para que o idoso aumente seus hábitos saudáveis minimizando e compensando as limitações inerentes a idade, inclusive com uma alimentação saudável; Zelar pelo cumprimento dos direitos do idoso, definidos na lei nº 10.741, de 2003 do Estatuto do Idoso, art. 7º.

Enfermagem: Atuar como agente cuidador; proporcionar cuidados e técnicas para melhor qualidade de vida do idoso; Desenvolver reciclagem e capacitação dos profissionais, técnicos e demais funcionários; Contribuir para diminuir a incidência de acidentes em decorrência das limitações pela idade; Garantir a observância da defesa dos direitos da pessoa idosa; ampliar o conhecimento sobre o estatuto do Idoso e seus direitos, melhorando a qualidade de atendimento.

Nutrição: Atuar e acompanhar para que o idoso melhore seus hábitos alimentares; capacitar e orientar as auxiliares de cozinha; elaborar cardápio semanal balanceado articulando de maneira estratégica para que todo alimento recebido através de doações sejam aproveitados da melhor maneira possível;

Psicologia: Colaborar para a saúde dos profissionais, famílias e dos idosos com orientações para reabilitação, estimulação cognitiva, treino cognitivo, treino de memória, reabilitação neuropsicológica, reabilitação psicossocial, psicoterapia etc.



ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA (LAR DOS IDOSOS)

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

Fisioterapeuta: Realizar avaliação motora, respiratória dos idosos, objetivando diminuição das limitações atuais da idade e proporcionando melhor qualidade de vida aos idosos institucionalizados; orientar os profissionais de enfermagem bem como todos os envolvidos no processo de cuidar, quanto às técnicas ergonômicas para prestação de cuidados aos internos; fazer a indicação e ajudar na aquisição de órteses e próteses quando necessárias à reabilitação dos idosos, bem como encaminhamento a outros profissionais quando necessário.

VI – Metas a serem atingidas:

Atender a idosos em situação de risco, a longo prazo, em regime residencial, oferecendo proteção integral.

VII – Operacionalização:

Tem por finalidade promover assistência e promoção humana através da ajuda material a qualquer indivíduo ou grupo de pessoas necessitadas.

VIII – Fases de Execução:

A Atenção Especial ao idoso é realizada pela instituição de forma contínua.

Atualmente atende 65 idosos ofertando serviços no âmbito da Proteção Social Especial de Alta Complexidade com a oferta de acolhimento Institucional - ILPI. Além dos cuidados diários, oferta atendimento sócio assistencial visando fortalecer a convivência comunitária e trabalha no sentido de incentivar os idosos mais independentes a realizar suas atividades diárias e o auto cuidado.

Programação das Atividades, objetivos, resultados quantitativos e qualitativos e profissionais envolvidos.

Atividades	Objetivo	Resultados Esperados		Profissional Envolvido
		Quantitativo	Qualitativo	
Aniversariantes do mês	Promover comemoração	12 x ano	Promover a integração e	Assistente Social, fisioterapeuta,



ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA (LAR DOS IDOSOS)

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

	para os aniversariantes		socialização dos idosos social	Nutricionista, Enfermeira, Psicóloga e Voluntários
Datas festivas: Carnaval, páscoa, dia das mães, festa junina, dia dos pais, natal e ano novo	Promover comemoração de data festiva	7 x ano	Proporcionar momentos de alegria, distração e socialização entre os idosos social	Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista, Enfermeira, Psicóloga
Atividades terapêuticas	Oferecer a autonomia, coordenação motora fina, percepção visual	12 x ano	Estimular a verbalização e socialização	Psicóloga e Fisioterapeuta
Atividade de recreação: jogo da memória, bingos	Proporcionar momentos de alegria e integração entre os idosos	04 x ano	Estimular a concentração, desinibição, tomada de decisão e integração entre os idosos	Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista, Enfermeira, Psicóloga
Passeios	Promover através de momentos de lazer, momentos estimulantes para socialização, troca de experiências, emoções e	06 x ano	Permitir aos integrantes maior satisfação e qualidade de vida.	Assistente Social, Fisioterapeuta, Psicóloga



**ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA
(LAR DOS IDOSOS)**

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

	comunicação			
Cultos Ecumênico	Motivar a presença, participação e a vivência da fé	12 x ano	Propiciar alegria, otimismo e esperança	Padres, pastores e ministérios em geral
Salão de Beleza	Trabalhar a auto estima e higiene	01 x semana	Melhora da auto estima e qualidade de vida	Voluntários

IX – Recursos Físicos:

A Entidade está instalada em área ampla, em boas condições de uso e conservação, com jardins de árvores frutíferas, horta com cultivo de verduras, legumes e flores ornamentais. Alguns ambientes carecem de reestruturação.

O espaço físico possui; 2 (duas) enfermarias, 35 quartos, 01 refeitório, 01 cozinha, 01 lavanderia, 02 escritório, 10 sanitários, 01 sala de fisioterapia e 01 almoxarifados.

X – Recursos Humanos da entidade:

Quantidade	Cargo/ Funcionário	Carga Horária	Vínculo
01	Enfermeira	44 h/sem	Contratação CLT
01	Nutricionista	44 h/sem	Contratação CLT
01	Fisioterapeuta	30 h/sem	Contratação CLT
01	Assistente Social	09 h/sem	Contratação CLT
01	Psicóloga	20h/sem	Contratação CLT
04	Técnicos de enfermagem	36 h/sem	Contratação CLT
05	Auxiliar de Enfermagem	36 h/sem	Contratação CLT
14	Cuidador de idoso	36 h/sem	Contratação CLT



ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA (LAR DOS IDOSOS)

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

05	Auxiliares de Lavanderia	36 h/sem	Contratação CLT
06	Auxiliares de Limpeza	36 h/sem	Contratação CLT
05	Auxiliares de Cozinha	36 h/sem	Contratação CLT
02	Administrativo	44 h/sem	Contratação CLT
06	Auxiliar de Serviços Gerais	40 h/sem	Contratação CLT
01	Médico	06 h/sem	Cedido

XI – RELAÇÃO DE CUSTO/DESPESA

PLANILHA DE CUSTOS MENSAIS POR INTERNO Lei 10.741/2003 - RDC ANVISA 283/2005			
Vigência: Janeiro/2017 a Dezembro/2017			
Serviço	Níveis de dependência		
	Nível I	Nível II	Nível III
Alimentação	264,50	264,50	458,85
Higiene e Limpeza	75,32	258,80	339,25
Medicamentos	69,00	98,85	138,00
Hospedagem	322,00	322,00	569,25
Serviços profissionais e enfermagem	1.098,25	1.132,75	1.814,47
Total	1.829,07	2.031,00	3.319,82
<i>Legenda e Observações</i>			
Nível I - Idoso independente (saúde estável apresentando bom estado clínico e psicológico. Locomoção própria exigindo apenas atenção básica).			
Nível II - Idoso parcialmente dependente (saúde instável com estado clínico e psicológico regular. Locomoção assistida exigindo atenção especial. Alguns cadeirantes ou com comprometimento motor/psicológico de nível médio).			
Nível III - Idoso totalmente dependente (saúde instável com estado clínico e psicológico comprometido. Locomoção própria impossibilitada, acamado, exigindo na maioria das vezes atenção integral para suporte à vida, higiene pessoal, nutrição parenteral e equipamentos especializados). Mais de 50% dos internos do Lar encontram-se neste estágio de dependência.			
Medicamentos: Valores gastos com medicamentos que não constam do rol de medicamentos padronizados e fornecidos pela farmácia municipal através do SUS.			
OBS: Na composição dos custos foram excluídas as doações de mantimentos, produtos de higiene, serviços e equipamentos, considerando-se apenas os gastos financeiros (aplicação direta de recursos do caixa da entidade composto pelas parcelas consignadas de aposentadoria, doações financeiras, eventos e subvenções dos governos federal, estadual e municipal a título de Utilidade Pública).			
MEDICAMENTOS DE ALTO CUSTO OU ESPECÍFICOS: Devem ser fornecidos à parte com custo coberto pelo apresentante/responsável ou programa de Alto Custo.			



**ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA
(LAR DOS IDOSOS)**

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

Relação de custos por grau de dependência

Quantidade de Atendidos	Nível de dependência	Custo RDC ANVISA 283/2005	Retenção de 70% (Aposentadoria)	Custo Final
16	Nível I	R\$ 29.265,12	R\$ 10.494,40	R\$ 18.770,72
9	Nível II	R\$ 18.279,00	R\$ 5.903,10	R\$ 12.375,90
5	Nível III	R\$ 16.599,10	R\$ 3.910,10	R\$ 12.689,00
30	-	R\$ 64.143,22	R\$ 20.307,60	R\$ 43.835,62
		Valor Repassado da Parceria		R\$ 16.297,80
		Doações (média mensal)		R\$ 7.027,50
		Outras fontes de receita		R\$ 20.510,32
		CUSTO FINAL MENSAL		R\$ 36.808,12
		CUSTO FINAL (9 MESES)		R\$ 331.273,08

XII – PLANO DE APLICAÇÃO

Despesas	Valor da aplicação do Repasse 9 meses	Repasse Municipal Mensal 9 meses
RECURSOS HUMANOS		
Recursos Humanos Salário, Encargos Sociais; Férias e 13º Salário e afins	R\$ 134.980,20	R\$ 14.997,80
OUTRAS DESPESAS DE CUSTEIO		
Material de Consumo Alimentação, higiene, limpeza, escritório, recarga de gás, material para atividades e oficinas, cartuchos e recargas, etc)	R\$ 11.700,00	R\$ 1.300,00
TOTAL	R\$ 146.680,20	R\$ 16.297,80



**ABP – ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE DE PINDORAMA
(LAR DOS IDOSOS)**

Inscrita no Conselho Estadual de Auxílios e Subvenções – CEAS – no. 1144-85
Registro CNAS 44006.006972/98-29 – Resolução 159 – 22/06/1999 – DOU
CNPJ 51.843.969/0001-65

XIII – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Natureza da despesa	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Recursos Humanos	R\$ 14.997,80	R\$ 14.997,80	R\$ 14.997,80	R\$ 14.997,80	R\$ 14.997,80	R\$ 14.997,80	R\$ 14.997,80	R\$ 14.997,80	R\$ 14.997,80	R\$ 134.980,20
Material de Consumo	R\$ 1.300,00	R\$ 1.300,00	R\$ 1.300,00	R\$ 1.300,00	R\$ 1.300,00	R\$ 1.300,00	R\$ 1.300,00	R\$ 1.300,00	R\$ 1.300,00	R\$ 11.700,00
TOTAL	R\$ 16.297,80	R\$ 16.297,80	R\$ 16.297,80	R\$ 16.297,80	R\$ 16.297,80	R\$ 16.297,80	R\$ 16.297,80	R\$ 16.297,80	R\$ 16.297,80	R\$ 146.680,20


Material de consumo refere-se:

- material de escritório
- material de higiene e limpeza
- material para atividades e oficinas com os idosos
- produtos alimentícios
- recarga de gás
- cartuchos e recargas

Recursos Humanos refere-se:

- pagamentos de impostos, contribuições sociais, FGTS, férias, décimo terceiro Salário, salários proporcionais, verbas rescisórias e demais encargos sociais e trabalhistas; dos funcionários na função de cuidador de idosos, auxiliar de enfermagem e serviços gerais.

Pindorama, 07 dezembro de 2016.


Grasiela Bertozzi
Assistente Social
CRESS: 43.183


Rogério César Mauri
(Presidente)