



### Cardápio Creche/Pré-escola Berçário II, Maternal I e II e Jardim I e II (12 meses a 05 anos)

1ª – Semana / Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Desjejum - 7:00</b>	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina
<b>Lanche da Manhã - 9:00</b>	Laranja	Banana	Mamão	Banana	Maça
<b>Almoço 11:00</b> Berçário II Mat. I e II Jard. I e II	Arroz/Feijão Tiras Bovinas Salada de Tomate	Arroz/Feijão Cubos de Frango Purê de Batata	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada c/ Cenoura Salada de Repolho c/ tomate	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Chuchu Refogado	Arroz/Feijão Cubos Suínos Batata Assada
<b>Soninho- 11:50</b> Berçário II Maternal I e II	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>
<b>Lanche – 14:00</b> Berçário II Maternal I e II Jardim I e II	Bolo de Cenoura c/ Calda de Chocolate	Maça	Gelatina	Laranja	Melancia
<b>Jantar – 15:50</b>	Macarrão Bolonhesa	Galinhada c/ Milho verde (Arroz/Frango/Açafrão/ Cenoura Ralada/Milho Verde)	Bauru de Forno (Presunto/Queijo)	Arroz Temperado (Cenoura Ralada/Carne Moída/ Ervilhas)	Sopa de Legumes (Batata/Cenoura/Abobrinha/Chuchu/ Carne Bovina/ Macarrão)
2ª – Semana / Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Desjejum - 7:00</b>	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina
<b>Lanche da Manhã - 9:00</b>	Mamão	Banana	Maça	Laranja	Banana
<b>Almoço 11:00</b> Berçário II Mat. I e II Jard. I e II	Arroz/Feijão Carne de Panela c/ Batatas Salada Beterraba Cozida	Arroz/Feijão Frango Assado Salada de Alface c/ Tomate	Arroz/Feijão Peixe Assado Purê Misto (Batata/ Mandioquinha)	Arroz/Feijão Carne Suína Desfiada Salada de Pepino c/ Tomate	Arroz/Feijão Frango Refogado c/ Ervilhas Salada de Tomate
<b>Soninho- 11:50</b> Berçário II Maternal I e II	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>	Mamadeira (Leite c/ chocolate) <b>(150 ml)</b>
<b>Lanche – 14:00</b> Berçário II Maternal I e II Jardim I e II	Biscoito Polvilho/ Suco	Melancia	Bolo de Chocolate	Laranja	Maça
<b>Jantar – 15:50</b>	Polenta Bolonhesa	Pãozinho Assado Recheado c/ Frango	Sopa de Feijão (Batata/Cenoura/Chuchu/Couve/ Carne Bovina/Macarrão)	Quibe Assado/ Suco	Arroz Primavera (Cenoura/Vagem/Milho Verde/ Ovos Mexidos)

*Mudanças no cardápio somente com autorização previa.*

Nutricionista Responsável Francine L. Scatena CRN15632



<b>3ª – Semana / Refeições</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum - 7:00</b>	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina
<b>Lanche da Manhã - 9:00</b>	Laranja	Maça	Banana	Mamão	Maça
<b>Almoço 11:00</b> Berçário II Mat. I e II Jard. I e II	Arroz/Feijão Bife em Tiras Salada de Tomate	Arroz/Feijão Cubos de Frango Mandioca Cozida Salada de Alface	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Mix de Legumes Refogado (Cenoura/Abobrinha/Chuchu)	Arroz/Feijão Cubos Suínos Purê de Batatas	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Assado Purê Misto (Batata/Cenoura)
<b>Soninho- 11:50</b> Berçário II Maternal I e II	Mamadeira (Leite c/ chocolate/150 ml)	Mamadeira (Leite c/ chocolate/150 ml)	Mamadeira (Leite c/ chocolate/150 ml)	Mamadeira (Leite c/ chocolate/150 ml)	Mamadeira (Leite c/ chocolate/150 ml)
<b>Lanche – 14:00</b> Berçário II Maternal I e II Jardim I e II	Rosquinha de Coco	Banana	Gelatina	Laranja	Bolo Formigueiro
<b>Jantar – 15:50</b>	Canja (Batata/Mandiocinha/Cenoura Ralada/Frango/Arroz)	Macarrão Bolonhesa	Sopa de Legumes (Batata/Cenoura Ralada/ Chuchu/ Abobrinha/Carne/Macarrão)	Coxinha de Frango/Suco	Lanche de Carne Moída
<b>4ª – Semana / Refeições</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum - 7:00</b>	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina	Leite c/ Chocolate e Pão c/ Margarina
<b>Lanche da Manhã - 9:00</b>	Maça	Banana	Bolacha Agua e Sal	Banana	Laranja
<b>Almoço 11:00</b> Berçário II Mat. I e II Jard. I e II	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Cubos Suíno Salada de Alface c/ Tomate	Arroz/Feijão Frango Assado Salada Mista de legumes (Batata/Cenoura/Brócolis)	Arroz/Feijão Carne de Panela c/ Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Peixe Assado Salada de Batata
<b>Soninho- 11:50</b> Berçário II Maternal I e II	Mamadeira (Leite c/ chocolate) (150 ml)	Mamadeira (Leite c/ chocolate) (150 ml)	Mamadeira (Leite c/ chocolate) (150 ml)	Mamadeira (Leite c/ chocolate) (150 ml)	Mamadeira (Leite c/ chocolate) (150 ml)
<b>Lanche – 14:00</b> Berçário II Maternal I e II Jardim I e II	Salada de Frutas (Banana/Maça/Mamão)	Biscoito Polvilho	Melancia	Flocos de Milho c/ Iogurte	Gelatina
<b>Jantar – 15:50</b>	Sopa de Fubá (Cenoura Ralada/Couve/Carne Moída)	Enroladinho Assado de Frango/ Suco	Sopa de Feijão (Batata/Cenoura/Chuchu/ Abobrinha/ Carne Bovina/ Macarrão)	Macarrão de Panela de Pressão (Queijo/Presunto/Tomate/ Molho Tomate)	Enroladinho Assado de Frango

*Mudanças no cardápio somente com autorização previa.*

Nutricionista Responsável Francine L. Scatena CRN15632

**Cardápio Berçário I (De 06 meses a 12 meses)**

<b>1ª e 3ª Semana do Mês</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Desjejum 7:00	Mamadeira (180ml)	Mamadeira (180ml)	Mamadeira (180ml)	Mamadeira (180ml)	Mamadeira (180ml)
Lanche da Manhã 9:00	Maça Cozida	Banana	Suco de Laranja	Pera	Mamão
Almoço 10:20	Canja (Batata/Cenoura/Mandioquinha/Frango/ Arroz)	Sopa de Legumes (Batata/Cenoura Ralada/ Abobrinha/Chuchu/Carne Moída/Macarrão)	Papa (Batata/Cenoura/Alface/ Carne Suína/Caldo Feijão)	Sopa de Feijão (Batata/Cenoura/Chuchu/ Beterraba/Carne Moída/Macarrão)	Sopa de Legumes (Batata/Mandioquinha/Cenoura/ Abobrinha/Chuchu/Frango/ Macarrão)
Soninho 11:00	Mamadeira 180ml	Mamadeira 180ml	Mamadeira 180ml	Mamadeira 180ml	Mamadeira 180ml
Lanche da Tarde 13:00	Mamão c/ Mucilon	Melancia	Pera	Banana	Biscoito Polvilho
Jantar 15:30	Caldo de Feijão c/ Legumes (Batata/Cenoura/Abobora)	Sopa de Fubá (Cenoura Ralada/ Brócolis/Carne Moída/Arroz)	Sopa de Legumes (Mandioquinha/Cenoura/ Abobrinha/Chuchu/Carne Moída/Macarrão)	Sopa de Mandioca (Mandioca/Cenoura Ralada/ Frango/Arroz)	Canja (Batata/Cenoura/Mandioquinha/ Frango/Arroz)
<b>2ª e 4ª Semana do Mês</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Desjejum 7:00	Mamadeira (180ml)	Mamadeira (180ml)	Mamadeira (180ml)	Mamadeira (180ml)	Mamadeira (180ml)
Lanche da Manhã 9:00	Suco de Laranja	Pera	Banana	Mamão c/ Mucilon	Banana
Almoço 10:30	Sopa de Feijão (Batata Doce/Cenoura/ Abobrinha/ Chuchu/Carne Moída/ Macarrão)	Polenta (Fubá/Cenoura/Espinafre/ Carne Moída)	Sopa de Legumes (Batata/Cenoura/Abobrinha/ Mandioquinha/Frango/ Macarrão)	Canja (Batata/Cenoura/Frango/Arroz)	Caldo Feijão c/ Ovos Cozidos (Batata/Cenoura/Ovos)
Soninho 11:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 13:00	Banana	Maça	Pera	Melancia	Gelatina
Jantar 15:30	Canja (Mandioquinha/Batata/ Cenoura/Frango/Arroz)	Sopa de Legumes (Batata/Cenoura/Chuchu/ Abobrinha/ Carne Moída/ Arroz)	Caldo de Abobora (Abobora/Carne Moída/Arroz)	Sopa de Legumes (Batata/Cenoura/Chuchu/ Abobrinha/Beterraba/Carne Moída/Macarrão)	Sopa de Mandioca (Mandioca/Cenoura Ralada/Couve/Carne Moída)

*Mudanças no cardápio somente com autorização previa.*

Nutricionista Responsável Francine L. Scatena CRN15632



**PREFEITURA DA CIDADE DE PINDORAMA**

Secretaria de Educação

Prof. "Carlos Camargo Lourenço Filho" Rua Tiradentes, 71 – Bairro São Pedro

Pindorama/SP – CEP. 15830-000 – email [educacao@pindorama.sp.br](mailto:educacao@pindorama.sp.br)

Fones: 3572 3677 - Site [www.pindorama.sp.gov.br](http://www.pindorama.sp.gov.br)

---

*Mudanças no cardápio somente com autorização previa.*

Nutricionista Responsável Francine L. Scatena CRN15632