



Cardápio Fevereiro

Ensino Infantil/Ensino Médio

PRIMEIRA SEMANA

05/02 a 09/02

2ª feira: Arroz/ Feijão/ Bife em Tiras/ Salada de Repolho c/ Tomate
3ª feira: Arroz/ Feijão/ Cubos de Frango Grelhado/ Abobrinha Refogada/ Banana
4ª feira: Macarrão Pizza (Presunto/ Queijo/ Molho Rosê/ Orégano)/ Mamão
5ª feira: Arroz/ Feijão/ Peixe Assado/ Suco
6ª feira: Arroz a Primavera (Cenoura Picada/ Ovos Mexidos/ Presunto Picado/Cheiro Verde)/ Salada de Beterraba Cozida/ Suco

TERCEIRA SEMANA

19/02 a 23/02

2ª feira: Arroz/ Feijão/ Strogonoff de Frango/ Mamão
3ª feira: Arroz/ Feijão/ Escondidinho de Carne Moída (Purê de batatas recheado c/ Carne moída)/ Suco
4ª feira: Macarrão Bolonhesa/ Salada de Acelga c/ Tomate/ Banana
5ª feira: Arroz/ Feijão/ Cubos de Frango/ Mix de Legumes Refogado (Abobrinha/Cenoura/Chuchu)
6ª feira: Arroz Temperado (Cenoura/ Milho Verde/ Vagem/ Molho Tomate) Quibe Assado/ Suco

SEGUNDA SEMANA

12/02 a 16/02

2ª feira: *****
3ª feira: *****
4ª feira: *****
5ª feira: Arroz/ Feijão/ Cubos Suínos/ Purê de Batatas
6ª feira: Arroz/ Feijão/ Frango Assado/ Salada de Alface c/ Tomate

QUARTA SEMANA

26/02 a 02/03

2ª feira: Arroz/ Feijão/ Misto de Carnes Grelhado (Bife em Tiras/Cubos de Frango)/ Salada Pepino c/ Tomate
3ª feira: Arroz/ Feijão/ Carne Moída Refogada c/ Batatas/ Suco
4ª feira: Galinhada (Frango/ Açafrão/ Cenoura Ralada/ Milho Verde/ Cheiro Verde)/ Salada de Alface c/ Tomate
5ª feira: Arroz/ Polenta/ Frango Desfiado ao Molho/ Maça
6ª feira: Arroz/Feijão/ Almondegas Assadas/ Banana



Comer Bem Para Viver Melhor

