



## Cardápio Novembro

Ensino Infantil/Ensino Médio

### PRIMEIRA SEMANA 06/11 a 10/11

**2ª feira:** Arroz/ Feijão/ Bife em Tiras  
**3ª feira:** Arroz/ Feijão/ Cubos de Frango Grelhado/  
Salada Alface c/ Tomate  
**4ª feira:** Arroz/ Feijão/ Escondidinho de Carne Moída  
(Purê de batata recheado c/ carne moída refogada)/ Melancia  
**5ª feira:** Macarrão a Bolonhesa/ Salada de Repolho  
Colorida c/ Cenoura Ralada e Tomate  
**6ª feira:** Galinhada c/ Milho Verde/ Maça

### TERCEIRA SEMANA 20/11 a 24/11

**2ª feira:** Arroz/ Feijão/ Carne de Panela c/ Batata e  
Cenoura  
**3ª feira:** Arroz/ Feijão/ Cubos Suínos/ Salada de  
Acelga Colorida c/ Cenoura Ralada e Tomate  
**4ª feira:** Macarrão Pizza (Presunto/ Queijo/ Tomate  
Picadinho/ Molho Rosê/ Orégano)/ Banana  
**5ª feira:** Arroz/ Feijão/ Tiras Bovina a Tomatelli  
**6ª feira:** Arroz a Grega (Cenoura Ralada/ Vagem  
Picadinha/ Milho Verde/ Cheiro Verde)/ Almôndega  
Assada

### SEGUNDA SEMANA 13/11 a 17/11

**2ª feira:** Arroz/ Feijão/ Carne Moída Refogada c/  
Batata  
**3ª feira:** Arroz/ Polenta/ Frango Desfiado ao Molho  
**4ª feira: Feriado**  
**5ª feira:** Arroz/ Feijão/ Frango Assado/ Salada de  
Pepino c/ Tomate  
**6ª feira:** Lanche de Carne Moída/ Suco

### QUARTA SEMANA 27/11 a 01/12

**2ª feira:** Arroz/ Feijão/ Strogonoff de Frango  
**3ª feira:** Arroz/ Polenta/ Carne Moída no Molho/  
Melancia  
**4ª feira:** Arroz/ Feijão/ Peixe Assado/ Tomate  
**5ª feira:** Arroz/ Feijão/ Misto Grelhado (Bife Bovino em  
Tiras e Cubos de Frango)/ Mamão  
**6ª feira:** Cachorro Quente/ Suco



*Comer bem para viver melhor.*