



Cardápio Agosto Ensino Fundamental

PRIMEIRA SEMANA 31/07 a 04/08

2ª feira: Arroz/ Feijão/ Carne de Panela c/ Batata
3ª feira: Polenta/ Arroz/ Molho de Salsicha/ Maça
4ª feira: Arroz/ Feijão/ Frango Assado/ Alface c/
Tomate
5ª feira: Arroz Carreteiro (Carne Seca/ Calabresa/
Bacon/ Cenoura)/ Banana/ Suco
6ª feira: Bauru de Carne (Bife em Tiras/ Tomate/
Cebola/ Molho Tomate)/ Suco

QUARTA SEMANA 21/08 a 25/08

2ª feira: Arroz/ Feijão/ Bife em Tiras c/ Ervilhas
3ª feira: Arroz/ Escondidinho de Frango/ Salada de
Repolho c/ Tomate
4ª feira: Macarrão Pizza (Presunto/ Queijo/ Tomate/
Molho Rosê)/ Maça/ Suco
5ª feira: Arroz/ Feijão/ Carne Panela c/ Batata
6ª feira: Lanche de Carne Moída/ Suco

SEGUNDA SEMANA 07/08 a 11/08

2ª feira: Arroz/ Feijão/ Linguíça de Frango/ Beterraba
Cozida
3ª feira: Macarrão a Bolonhesa/ Mamão/ Suco
4ª feira: Arroz/ Feijão/ Peixe Assado/ Salada Alface
c/ Tomate
5ª feira: Arroz/ Strogonoff de Carne/ Salada de
Batata c/ Ovos
6ª feira: Arroz/ Feijão/ Quibe Assado/ Melancia

QUINTA SEMANA 28/08 a 01/09

2ª feira: Arroz/ Feijão/ Carne Moída Refogada
3ª feira: Espaguete c/ Porpetas Molho Rosê/ Banana
4ª feira: Arroz c/ Salsicha/ Salada e Legumes
(Batata/ Cenoura/ Ovos Cozido/ Ervilhas)/ Suco
5ª feira: Arroz/ Feijão/ Cubos de Frango/ Creme de
Milho
6ª feira: Lanche Natural (Presunto/Queijo/Alface/
Cenoura/Tomate) / Suco

TERCEIRA SEMANA 14/08 a 18/08

2ª feira: Arroz/ Feijão/ Cubos de Frango Tomatelli
3ª feira: Arroz Temperado (Carne Moída/ Cenoura/
Ervilhas/ Ovos Cozido)/ Banana
4ª feira: Arroz/ Feijão/ Cubos Suínos/ Purê de Batatas
5ª feira: Arroz/ Polenta/ Carne Moída ao Sugo/ Maça
6ª feira: Lanche Frio de Frango (Frango Desfiado/ Alface/
Cenoura Ralada/ Tomate)/ Suco





PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDORAMA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Prof. “Carlos Camargo Lourenço Filho”
